Himmel und Erde
Schule und Praxis • Entdecke dich selbst
Himmel
Susanne Lüscher
+41 79 511 5347
susanne@himmelunderde.li
Unterdorfstrasse 9
5722 Gränichen
www.himmelunderde.li
Erde
Bruno Lüscher
+41 79 438 3015
bruno@himmelunderde.li

Versteinertes Holz

Beschreibung: Farbe kann von gelb, rot, braun, bis grau und schwarz vorkommen, selten in der Ursprungsfarbe des Holzes.

Vorkommen: weltweit: Argentinien, Australien, Brasilien, Deutschland, GUS, Madagaskar, Paraguay, Tschechien, Türkei, Ukraine, Uruguay, USA

Organwirkung: Bindegewebe, Knochen

Seelisch: Macht bodenständig; bringt Realitätssinn, Stabilität und Verwurzelung, Wandlungsfähigkeit, Zufriedenheit, Erholung und Wohlbefinden und ein gutes Körpergefühl; gut gegen Heimweh; macht genügsam, ruhig, geduldig und sturmfest; hilft festen Boden unter den Füssen zu gewinnen; fördert Schönheitssinn; schenkt Heimat- und Naturliebe; regt die Phantasie an.

Körperlich: Regt den Stoffwechsel an; schützt vor Gefässverengung und Arterienverkalkung; unterstützt aufgrund des erdenden Effekts beim Abnehmen; fördert die Wasserausscheidung; beruhigt die Nerven; bessert Hüft und Rückenbeschwerden; verbessert die Aufnahme von Calcium, Magnesium, Phosphor und Silizium; verbessert den Calciumhaushalt der Knochen; hilft bei Frakturen, Gelenkbeschwerden, Bindegewebeschwäche, Krampfadern und Prostatabeschwerden; verbessert Verdauung, Stoffwechsel und Ausscheidung.

Anwendung: als Anhänger tragen, als Scheibe auf die Haut auflegen; als Trommelstein in der Hosentasche mitführen, als Roh- oder polierter Schnittstein zur Meditation aufstellen, unter die Fusssohlen legen oder in entsprechender Grösse als Sitzunterlage verwenden, als Edelsteinwasser oder als Edelsteinelixier trinken.

Pflege: Versteinertes Holz einmal wöchentlich unter fliessendem, lauwarmem Wasser waschen (ohne Seife), anschliessend während 8 Stunden auf einer Amethysten Druse aufladen.