

**Himmel und Erde**  
Schule und Praxis • Entdecke dich selbst

<p><b>Himmel</b> Susanne Lüscher +41 79 511 5347 susanne@himmelunderde.li</p>	<p>Unterdorfstrasse 9 5722 Gränichen www.himmelunderde.li</p>	<p><b>Erde</b> Bruno Lüscher +41 79 438 3015 bruno@himmelunderde.li</p>
---	---	---

## Topas



Topas gelb



Topas blau



Topas Gold

**Beschreibung:** hellgelb, honiggelb, braun, blau, violett, blassgrün, rot, rosa, farblos

**Vorkommen:** Afghanistan, Australien, Brasilien, BRD, GUS, Japan, Kanada, Madagaskar, Mexiko, Myanmar, Namibia, Nigeria, Norwegen, Pakistan, Simbabwe, Sri Lanka, Ukraine, USA

**Organwirkung:** Auge, Herz

**Seelisch: allgemein:** verbessert Konzentration und die Verarbeitung von Gefühlen; erleichtert, von anderen unabhängig, zu werden; hilf überall ins Gleichgewicht zu kommen; lässt anstrengungslos Visionen wahr werden oder Siege erringen; wichtiger Stein für die Wunscherfüllung; überwindet Negativität durch Liebe und Freude; lässt das Vertrauen in das Universum und in die eigenen Fähigkeiten wachsen; verstärkt das Verantwortungsgefühl; hilft seine Ansicht in der Öffentlichkeit zu bezeugen; hilft, sich seiner Schwäche anzunehmen; **blau:** verhilft zur Selbstverwirklichung, fördert eine natürliche, auf Wissen und Erfahrung beruhende Autorität; bringt Gefühle ins Gleichgewicht; besänftigt überhitzte Emotionen, Wut und Aggression; stärkt die Kreativität; beruhig bei Anspannung und Leistungsdruck; **gelb:** fördert Selbstwert und Selbstsicherheit; hilft, die eigenen Erfolge zu würdigen; starker Stein in Lebenskrisen; **Gold:** stimmungsaufhellend; hilft gegen depressive Zustände; lässt ganz mit etwas brechen und Neues beginnen; macht aus grauen Mäusen charismatische Partylöwen.

**Körperlich: allgemein:** sorgt für guten Transport im Organismus und energetischen Durchfluss; weitet bei Arterienverkalkung, Verengung und Krampf; verbessert die Verbrennung von Fetten, optimiert die Energie- und Nährstoffversorgung; harmonisiert die Funktion von Leber, Magen, Bauchspeicheldrüse und Darm; stärkt die Stimmbänder, Schilddrüse, Kiefer, Zähne und Geschmackssinn; sehr guter Heilstein für alle Augenerkrankungen; **gelb:** regt Verdauung und Stoffwechsel an, stärkt Magen, Pankreas und Dünndarm;



**Gold:** vergrössert den Appetit, heilt Nervenleiden, aktiviert das Sonnengeflecht; verjüngt und erwärmt das Gewebe, erhöht niedrigen Blutdruck, lindert Atemnot und hilft bei Bronchialasthma; stärkt den Herzrhythmus; stimuliert das sympathische Nervensystem; intensiviert die Geschmacksnerven; hilft gegen Schlaflosigkeit, fördert die weibliche Fruchtbarkeit, versorgt die Nerven mit Licht.

**Energetisch:** sorgt für guten Durchfluss der Lebensenergie in den Gefässen und Meridianen im Körper; verbessert die gleichmässige Energieverteilung im Körper; weitet das Energiefeld, die Aura und den geistigen Raum.

**Anwendung:** als Anhänger oder Kette über längere Zeit tragen, als Trommelstein auf den Scheitel auflegen.

**Pflege:** einmal wöchentlich unter fliessendem, lauwarmem Wasser waschen (ohne Seife), anschliessend während 8 Stunden auf einer Amethysten Druse aufladen.