

Himmel und Erde		
Schule und Praxis • Entdecke dich selbst		
Himmel Susanne Lüscher +41 79 511 5347 susanne@himmelunderde.li	Unterdorfstrasse 9 5722 Gränichen www.himmelunderde.li	Erde Bruno Lüscher +41 79 438 3015 bruno@himmelunderde.li

Sodalith



Beschreibung: Farbe hell- bis dunkelblau, grau, grünlich, farblos, selten auch rot oder rötlich mit weissen oder gelben Einschlüssen.

Vorkommen: Bolivien, Brasilien, China, Frankreich, GUS, Indien, Italien, Kanada, Namibia, Portugal, Rumänien, USA, Tadschikistan, Afghanistan

Organwirkung: Lunge

Seelisch: fördert bewusste Wahrnehmungsfähigkeit, um sich von allem zu lösen, was nicht der eigenen Identität entspricht; verbindet Bewusstsein und Unterbewusstsein und balanciert diese aus; macht nachdenklich, konzentriert, genügsam und etwas konservativ; befreit blockierte Gefühle; reduziert Schuldgefühle und ermutigt, zu sich und seinen Gefühlen zu stehen; motivierender Stein für alle Träumer und Weltverbesserer; verleiht Überzeugungskraft; fördert Idealismus, Wahrheitsstreben und Durchsetzungsvermögen

Körperlich: heilt Beschwerden von Hals, Kehlkopf und Stimmbändern, besonders bei chronischer Heiserkeit, Stimmverlust und Asthma; senkt hohen Blutdruck; wirkt kühlend, fiebersenkend und regt die Flüssigkeitsaufnahme im Körper an; entgiftet über die Niere; stärkt das Lymphsystem; wirkt harmonisierend über die Schilddrüse auf das vegetative Nervensystem und alle Drüsentätigkeiten; reguliert den Blutzucker und den Stoffwechsel in den Wechseljahren

Anwendung: Als Anhänger, Bi-Scheibe oder Kette direkt auf der Haut tragen; als Cabochon auf die Haut legen; als Trommelstein in der Hosentasche mitführen, als Massagegriffel zur Reflexmassage einsetzen und als Rohstein zur Meditation aufstellen.

Pflege: Einmal wöchentlich unter fließendem lauwarmem Wasser reinigen (keine Seife) und anschliessend während 8 Stunden auf eine Amethysten Druse legen.