Himmel und Erde
Schule und Praxis • Entdecke dich selbst
Himmel
Susanne Lüscher
+41 79 511 5347
susanne@himmelunderde.li
Unterdorfstrasse 9
5722 Gränichen
www.himmelunderde.li
Erde
Bruno Lüscher
+41 79 438 3015
bruno@himmelunderde.li

Siderit

Beschreibung: ledergelb, blassgelb bis grau, braun, schwarz

Vorkommen: Algerien, Brasilien, BRD, Frankreich, Grönland, Grossbritannien, Kanada, Kroatien, Marokko, Österreich, Schweiz, Slowakei, Spanien, Tunesien, USA.

Organwirkung: Blut, Knochen

Seelisch: hilft Liebe leben, um im Alltag seine Grösse zu entdecken; ermöglicht ein kurzfristiges Erheben aus alltäglicher Gebundenheit; stärkt die Hingabe an die Lebensaufgabe; vergrössert die Stabilität des Arbeitsplatzes; unterstützt Tätigkeiten der Fürsorge und mit behinderten Menschen; fördert Beständigkeit, Geduld und Kraft; vermittelt Gleichmut, wenn am unruhig und aufgewühlt ist; hilft aus sich heraus zu gehen und Sorgen sein zu lassen

Körperlich: hilft rote Blutkörperchen und Blutplättchen zu bilden; unterstützend bei Osteoporose, stimuliert die Aufnahme von Eisen, Calcium und Magnesium; fördert die Ausscheidung über den Darm; wirkt gut bei Heiserkeit; hilft bei Störungen von Herz, Kreislauf und Eisenstoffwechsel

Anwendung: als Rohstein oder Trommelstein direkt auf die Haut legen, als Kristallstufe zur Meditation aufstellen, als Heilsteinwasser trinken.

Pflege: einmal wöchentlich unter fliessendem Wasser reinigen (keine Seife); während 8 Stunden auf einer Amethysten Druse aufladen.