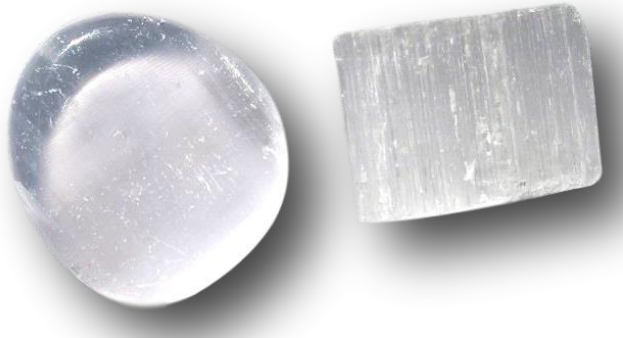


Himmel und Erde
Schule und Praxis • Entdecke dich selbst

Himmel Susanne Lüscher +41 79 511 5347 susanne@himmelunderde.li	Erde Bruno Lüscher +41 79 438 3015 bruno@himmelunderde.li	Unterdorfstrasse 9 5722 Gränichen www.himmelunderde.li
---	---	--

Selenit



Beschreibung: Farbe weiss durchscheinend.

Vorkommen: Algerien, BRD, Frankreich, Italien, Marokko, Mexiko, Österreich, Polen, Tschechien

Organwirkung: Bindegewebe

Seelisch: vermittelt übersensiblen Menschen Stabilität, lindert Angst vor Sexualität, insbesondere bei Männern; hilft Spannungen loszulassen; hilft schnell, wenn Energie im Kopf gestaut ist - wenn man nicht mehr runterkommt, bei starkem Stress, gegen Hyperaktivität, Reizüberflutung; bringt unbeherrschte Gefühlsausbrüche und Launen unter Kontrolle; hilft die Abhängigkeiten von Emotionen zu lösen und sich spirituellem Fühlen zu öffnen; kann zur Gedankenübertragung, Astralprojektion und zur Sterbebegleitung eingesetzt werden.

Körperlich: beschert tiefen und erholsamen Schlaf; verbessert das Körpergefühl; erneuert, festigt und verbessert die Elastizität des Gewebes, Muskulatur und Knochen; verjüngt Prostata, Hoden und Gebärmutter; beruhigt die Nerven bei Stress, wirkt schmerzlindernd und entkrampfend; festigt das Gewebe; kann auf Dauer die Muskulatur verhärten; hilft bei feinmotorischen Störungen, bei Störungen der Hand-Auge Koordination; stimuliert das Bewegungszentrum in Gehirn, aktiviert das Kleinhirn; verbessert die Beweglichkeit der Gelenke, besonders im Schulter-Arm Bereich.

Anwendung: als Trommelstein direkt auf den Körper legen, als Kette oder Anhänger tragen oder in der Tasche mitführen.

Pflege: Einmal wöchentlich unter fliessendem lauwarmen Wasser reinigen (keine Seife) und zum Aufladen während 8 Stunden auf eine Amethysten-Druse legen.