Himmel und Erde
Schule und Praxis • Entdecke dich selbst
Himmel
Susanne Lüscher
+41 79 511 5347
susanne@himmelunderde.li
Unterdorfstrasse 9
5722 Gränichen
www.himmelunderde.li
Erde
Bruno Lüscher
+41 79 438 3015
bruno@himmelunderde.li

Rubin

Beschreibung: Farbe rot mit Violett-Stich.

Vorkommen: Afghanistan, Angola, Australien, Brasilien, China, GUS, Kolumbien, Laos, Madagaskar, Makedonien, Malawi, Mosambik, Myanmar, Norwegen, Sri Lanka, Thailand, Indien, Kambodscha, Kenia Nepal, Nigeria, Pakistan, Sambia, Schweiz, Tansania, USA, Vietnam, Kongo

Organwirkung: Arterien, Augen, Herz, Kreislauf, Milz, Muskulatur, Nebenniere

Seelisch: bessert depressive Zustände, mangelnde, Lebensfreude und seelische Lethargie; lindert Enttäuschung, Melancholie und Trauer; hilft bei fehlendem Selbstbewusstsein Vertrauen in die eigene Kraft, innere Stärke und Lebensfreude aufzubauen und durch positive Erfahrungen zu bestätigen; fördert Tapferkeit, Leidenschaft, Würde und Mut; steigert die Leistungsfähigkeit; inspiriert, eigenen Wünsche und Sehnsüchte auszuleben; aktiviert die Intuition; stärkt den Stimmsitz im Becken und kräftigt die Stimme von Sängern; stärkt als königlicher Stein männliche Eigenschaften; hilft, sich Respekt und Anerkennung zu verschaffen; gibt unbedingtes Vertrauen in die eigenen Potenz, wodurch viele sexuelle Unsicherheiten, aber auch Angeberei und Gehabe überwunden werden können; stellt soviel Energie zur Verfügung, dass man nichts mehr beweisen muss, Notwendiges nebenbei erledigen kann, die Konzentration gestärkt wird und Energieblockaden durchbrochen werden.

Körperlich: bessert Mittelohr- Bindehaut-, Dickdarm-, und Lymphdrüsen-entzündungen; fördert die Bildung von weissen Blutkörperchen; hilft gegen Infektionskrankheiten und Fieberzustände; lindert Hormonschwankungen bei Menstruations- und Wechseljahresbeschwerden; kann Fehlgeburten vorbeugen; wirkt fiebertreibend zur Unterstützung des Immunsystems; regt zu aktiver Sexualität an; erwärmt und verjüngt den Organismus und das Blut; wird bei Erkrankungen von Herz, Blutkreislauf, Blutzirkulation und bei Krampfadern eingesetzt; erhöht einen

Himmel
Susanne Lüscher
+41 79 511 5347
susanne@himmelunderde.li
Unterdorfstrasse 9
5722 Gränichen
www.himmelunderde.li
Erde
Bruno Lüscher
+41 79 438 3015
bruno@himmelunderde.li

niedrigen Blutdruck; gleicht Schwächen der Sehkraft aus; regt den Stoffwechsel an; behebt chronische Müdigkeit; lindert Kopfschmerzen und Ohrensausen wegen Energiemangel und niedrigem Blutdruck; kräftigt die Stimme.

Anwendung: als Kette oder Anhänger direkt am Körper tragen, als Trommelstein in der Hosentasche mitführen, als Rohstein zur Meditation oder im Steinkreis aufstellen. Achtung: besser nicht länger als 6 Stunden am Tag tragen.

Pflege: einmal wöchentlich unter fliessendem, lauwarmem Wasser waschen (ohne Seife), anschliessend während 8 Stunden auf einer Amethysten Druse aufladen.