

Himmel und Erde
Schule und Praxis • Entdecke dich selbst

<p>Himmel Susanne Lüscher +41 79 511 5347 susanne@himmelunderde.li</p>	<p>Unterdorfstrasse 9 5722 Gränichen www.himmelunderde.li</p>	<p>Erde Bruno Lüscher +41 79 438 3015 bruno@himmelunderde.li</p>
---	---	---

Phosphosiderit



Beschreibung: verschiedene rot- und gelb-Töne, lavendelfarben, violett

Vorkommen: Argentinien, Australien, Belgien, Brasilien, Deutschland, China, Finnland, Frankreich, Irland, Italien, Japan, Kamerun, Kanada, Kolumbien, Libyen, Madagaskar, Marokko, Österreich, Portugal, Russland, Ruanda, Spanien, Schweden, Schweiz, Südafrika, Tschechien, Ungarn, UK, USA

Organwirkung: Muskeln, Knochen, Lunge, Nerven, Sexualorgane

Seelisch: hilft in trüben Zeiten, bei Mutlosigkeit und fehlender Herzenskraft (in nasskalten und trüben Novembertagen) Licht in dunkle Herzen zu schicken und lindert damit Ängste und Selbstzweifel über die eigenen Lebensziele; Phosphorsiderit lindert Depressionen, mindert Schuld- und Minderwertigkeitsgefühle; stärkt Selbstwertgefühl und Charisma; weckt neue Lebensgeister und den Willen, neue Zukunfts-Pläne mit viel Elan anzupacken; hilft in schwierigen Situationen besser durchatmen zu können, um damit einen klaren Kopf für lebensbejahende Entscheidungen treffen zu können.

Körperlich: beseitigt Müdigkeit nach längeren Erschöpfungsphasen; lindert Übersäuerung; fördert das Wachstum des Bewegungsapparates, wie Knorpel, Bänder, Muskeln und Knochen, beschleunigt die Regeneration nach Verletzungen und Krankheit; fördert eine tiefe Atmung und die Eisenaufnahme im Darm; stärkt die Nerven; bessert die Fruchtbarkeit bei Mann und Frau.

Anwendung: Als Trommelstein in der Tasche mitführen; als Anhänger, Kette oder Armband tragen, als Edelsteinwasser trinken.

Pflege: Einmal wöchentlich unter fließendem lauwarmen Wasser reinigen (keine Seife) und zum Aufladen während 8 Stunden auf eine Amethysten-Druse legen.