

| | | |
|---|--|---|
| Himmel und Erde | | |
| Schule und Praxis • Entdecke dich selbst | | |
| Himmel Susanne Lüscher +41 79 511 5347 susanne@himmelunderde.li | Unterdorfstrasse 9 5722 Gränichen www.himmelunderde.li | Erde Bruno Lüscher +41 79 438 3015 bruno@himmelunderde.li |

Mookait



Beschreibung: zeigt ineinander verlaufende Bereiche von weiss, beige-gelb, braun, ockerfarben, ziegelrot oder violett, jedoch stets pastellig hell.

Vorkommen: Australien Namibia

Organwirkung: Leber

Seelisch: fördert geistige Flexibilität; **gleicht Polarität aus:** bringt Tatkraft und Dynamik, hilft gleichzeitig Ruhe zu bewahren und schenkt Entspannung und Erholung, regt träge Menschen zur Aktivität an, holt übereifrige auf den Boden zurück; macht seelisch ausgeglichen und vermittelt ein Gefühl des inneren Friedens; öffnet die Seele für feine Empfindungen; ein idealer Reisebegleiter der aufgeschlossen, optimistisch und abenteuerlustig, aber nicht waghalsig macht.

Körperlich: **rot:** regt die Blutreinigung in Leber und Milz an; verbessert die Entschlackung des Bindegewebes, fördert die Wundheilung, **weiss:** auch bei Verbrennungen; **creme:** stärkt das Immunsystem und beschleunigt den Heilungsprozess bei Vereiterungen, Ekzemen, Abszessen, Furunkeln, Neurodermitis; Fördert die Schleimbildung bei trockenem Husten und Erkrankungen der Stirn- und Nebenhöhlen, hilft, die Gesundheit langfristig zu stabilisieren; **braun:** hilft bei Verdauungsstörungen, **violett:** regt die Thymusdrüse an und wird nach Krebsoperationen zur Nachbehandlung verwendet.

Anwendung: als Kette oder Anhänger direkt am Körper tragen, als Scheibe auf die Haut gelegt oder geklebt, als Trommelstein in der Hosentasche mitführen, als Edelsteinwasser oder als Edelsteinelixier trinken, als Rohstein zur Meditation oder im Steinkreis aufstellen.

Pflege: Mookait einmal wöchentlich unter fließendem, lauwarmem Wasser waschen (ohne Seife), anschliessend während 8 Stunden auf einer Amethysten Druse aufladen.



Himmel und Erde

Schule und Praxis • Entdecke dich selbst

Himmel

Susanne Lüscher
+41 79 511 5347
susanne@himmelunderde.li

Unterdorfstrasse 9
5722 Gränichen
www.himmelunderde.li

Erde

Bruno Lüscher
+41 79 438 3015
bruno@himmelunderde.li