

**Himmel und Erde**  
Schule und Praxis • Entdecke dich selbst

<b>Himmel</b> Susanne Lüscher +41 79 511 5347 susanne@himmelunderde.li	Unterdorfstrasse 9 5722 Gränichen www.himmelunderde.li	<b>Erde</b> Bruno Lüscher +41 79 438 3015 bruno@himmelunderde.li
---	--	---

## Mondolith



**Beschreibung:** Farbe rot, braun, selten gelb

**Vorkommen:** Brasilien, Madagaskar, Marokko, Spanien

**Organwirkung:** Arterien, Herz

**Seelisch:** ermutigt, die eigene Kraft besonnen und nachhaltig weinzusetzen; stärkt den Durchhaltewillen; hilft, beschlossenen Vorhaben energisch zu verfolgen und zu realisieren; fördert Begeisterung, Mut, Entschlossenheit, Kreativität und Phantasie; behebt Potenzprobleme aufgrund allgemeiner Schwäche und Erschöpfung; erleichtert das Setzen von Prioritäten, inspiriert aber gleichzeitig hunderte Dinge auf einmal tun zu wollen; steigert das Vermögen, Konflikte anzugehen.

**Körperlich:** wirkt erwärmend, durchblutungsfördernd und kreislaufanregend; stärkt das Immunsystem; regt die Funktion der Nebennierenrinde an; verbessert die Regeneration von Narbengewebe; stärkt Blutgefässe und Muskulatur; regt Stoffwechsel, Durchblutung und Kreislauf stark an, beeinflusst damit auch die Menstruation; stärkt die Abwehrbereitschaft des Immunsystems.

**Anwendung:** als Kette oder Anhänger tragen, als Rohstein in der Hosentasche mitführen oder auf den Körper legen, als Edelsteinwasser oder als Edelsteinelixier trinken.

**Pflege:** Mondolith einmal wöchentlich unter fließendem, lauwarmem Wasser waschen (ohne Seife), anschliessend während 8 Stunden auf einer Amethysten-Druse aufladen.