

Himmel und Erde
Schule und Praxis • Entdecke dich selbst

<p>Himmel Susanne Lüscher +41 79 511 5347 susanne@himmelunderde.li</p>	<p>Unterdorfstrasse 9 5722 Gränichen www.himmelunderde.li</p>	<p>Erde Bruno Lüscher +41 79 438 3015 bruno@himmelunderde.li</p>
---	---	---

Hämatit



Beschreibung: Farbe rotbraun, anthrazitgrau bis grauschwarz. Poliert wirkt er silbern

Vorkommen: Australien, Brasilien, BRD, Grossbritannien, GUS, Italien, Kanada, Marokko, Österreich, Schweden, Schweiz, USA

Organwirkung: Augen, Blutgefässe, rote Blutkörperchen, Herz, Kleinhirn, Leber, Lunge, Milz, Unterleib

Seelisch: mindert Ängste, fördert Dynamik, Lebensqualität und Vitalität und wirkt so gegen Lebensunlust und Resignation; fördert Mut und Tatkraft bei Entscheidungsschwäche, Passivität und Unselbständigkeit; greift bei Albträumen in das Traumgeschehen ein; bringt bei Schlaflosigkeit den hyperaktiven Geist zur Ruhe; sorgt für Bodenhaftung; entlädt psychische Spannungen; wirkt wie ein Schutzschild, so dass aus inneren Ressourcen Kraft geschöpft werden kann; stärkt den Willen und die Durchsetzungskraft; hilft wichtige Beschlüsse zu fassen und umzusetzen; bringt innere Ruhe bei Stress und Belastung; hilft da zu sein und sich zu stellen; erhöht Selbstsicherheit und Abgrenzungsfähigkeit.

Körperlich: fördert die Eisenaufnahme im Darm und damit die Bildung roter Blutkörperchen; erfolgreich bei Anämie; reguliert zu niedrigen Blutdruck sowie zu hohem Blutzuckerspiegel; hilfreich bei Herzmuskelschwäche; mildert Hormonschwankungen und bessert unregelmässige Menstruationsbeschwerden; gegen Krampfadern und Gefässverengungen; schützt vor Arteriosklerose; bessert Muskelkater, Blasenentzündung und Potenzstörungen; blutstillend; sorgt für das Abklingen von Blutergüssen bei Prellungen; wirkt gegen Hämorrhoiden; verbessert die Sauerstoffversorgung in den Zellen und regt den Zellaufbau an; verstärkt zu geringe Tränenbildung; unterstützt den Heilungsprozess nach Operationen; erhöht die Regenerationsfähigkeit des Körpers und hilft bei der Rekonvaleszenz; verhilft zu ruhigem, erholsamem Schlaf; Stein erster Wahl bei Jet-Lag; lindert physische und psychische Effekte von Eingriffen unter Narkose; hilft bei Schock und schweren Geburten.



Energetisch: regt energetisch unterversorgte Gebiete an; Schutzstein gegen Erd- und Wasserstrahlungen sowie tektonische Verwerfungen; Wirkt ableitend gegen elektrostatistische und feinenergetische Ladungen, entzaubert durch hohen Eisengehalt

Anwendung: Als Anhänger oder Kette direkt am Körper tragen, als Trommelstein in der Hosentasche mitführen oder auf die betroffene Körperstelle legen, als Hämatitessenz auf nüchternen Magen trinken, zum Betupfen der Augen verwenden, als Geode oder Glaskopf zur Meditation aufstellen

Pflege: Einmal wöchentlich unter fließendem lauwarmem Wasser reinigen (keine Seife) und anschliessend während 8 Stunden auf eine Amethysten Druse legen.