Himmel und Erde
Schule und Praxis • Entdecke dich selbst
Himmel
Susanne Lüscher
+41 79 511 5347
susanne@himmelunderde.li
Unterdorfstrasse 9
5722 Gränichen
www.himmelunderde.li
Erde
Bruno Lüscher
+41 79 438 3015
bruno@himmelunderde.li

Hornblende in Granat-Schiefer

Beschreibung: **Hornblende:** Farbe dunkelgrün, dunkelbraun bis schwarz; **Granat:** blutrot, bis schwarzrot, orangebraun, rosa; **Schiefer**: grünlich, hell- bis dunkelgrau.

Vorkommen: Italien, Norwegen, Schweiz, Tschechien.

Organwirkung: **Hornblende:** Mittel- und Innenohr; **Granat (Almandin):** Arterien, Augen, Bauchspeicheldrüse, Blut, Herz, Leber; **Schiefer:** Magen, Galle, Haut, Nieren

Seelisch: **Hornblende:** gibt Verständnis und Toleranz für die Umwelt; erleichtert es, Kritik anzunehmen und zu äussern; hilft, mit dem Herzen wahrzunehmen und verleiht allen zwischenmenschlichen Beziehungen Wärme; fördert von Herzen kommende Kreativität und Unternehmungen, die der Selbstverwirklichung dienen; ermutigt, Vorhaben bis zu Ende durchzuziehen; ermöglicht, Gegensätze zu verbinden sowie geistige Anspannungen abzubauen; hilft, Gefühle von Zerrissenheit und Anspannung zu integrieren und unterstützt das Ausleben widersprüchlicher Wesensanteile, Interessen und Lebenssituationen; hilft bei dem Gefühl, sich selbst im Wege zu stehen sowie bei Energiestau aufgrund zu vieler unerledigter Aktionen. **Granat (Almandin):** fördert Widerstand, Durchhaltevermögen und Durchsetzung eigener und übergeordneter Ideen; Krisenstein, der im Alltag meist als melancholisch und schwer empfunden wird, in erdrückenden und hoffnungslosen Situationen jedoch unglaubliche Kräfte freisetzen kann; stärkt die Selbstüberwindung, konfrontiert mit eigenen Tabuthemen, deren Bewältigung neue Kräfte freisetzt; verbindet Seele und Geist zu einem willensstarken Charakter; hilft bei seelischer Kälte, fehlender Tatkraft und Problemen mit der Sexualität; **Schiefer:** Hilft bei Provokationen ruhig und gelassen zu bleiben. Bringt Abgrenzung und hilft, Dinge, aus Distanz zu betrachten und die innere Ruhe zu bewahren; lässt auf das Wesentliche konzentrieren, auch unter Druck. Fördert die sachliche und rationale Umsetzung von Entscheidungen.

Himmel
Susanne Lüscher
+41 79 511 5347
susanne@himmelunderde.li
Unterdorfstrasse 9
5722 Gränichen
www.himmelunderde.li
Erde
Bruno Lüscher
+41 79 438 3015
bruno@himmelunderde.li

Körperlich: **Hornblende:** fördert die Aufnahme von Vitaminen im Dünndarm und unterstützt die Nieren darin, den Elektrolythaushalt des Körpers stabil zu halten; wird bei Innenohrerkrankungen oder Mittelohrentzündungen eingesetzt; **Granat (Almandin):** Stoffwechsel anregend, belebend, regenerierend; stärkt Leber und Niere, verbessert die körperliche Leistungsfähigkeit, Widerstandskraft und Ausdauer; verbessert das Körperbewusstsein; stark erdend; entzündungshemmend bei Arthritis, Bauchspeicheldrüsenerkrankungen und offenen Beinen; verbessert die Eisenaufnahme im Dünndarm; stoffwechselanregend; hilfreich bei Potenzschwäche, Furunkeln und Geschlechtskrankheiten; **Schiefer:** Hilft bei Gallen-, Magen- und Nierenbeschwerden: Lindert Zittern und Nervosität.

Anwendung: Als Kristall direkt auf die Haut legen, als Scheibe in der Hosentasche mitführen, als Anhänger direkt auf der Haut tragen, als Kristall oder Stein zur Meditation aufstellen.

Pflege: Einmal wöchentlich unter fliessendem lauwarmen Wasser reinigen (keine Seife) und zum Aufladen während 8 Stunden auf eine Amethysten-Druse legen.