

Himmel und Erde		
Schule und Praxis • Entdecke dich selbst		
Himmel Susanne Lüscher +41 79 511 5347 susanne@himmelunderde.li	Unterdorfstrasse 9 5722 Gränichen www.himmelunderde.li	Erde Bruno Lüscher +41 79 438 3015 bruno@himmelunderde.li

Bernstein



Beschreibung: Farbe honiggelb, braun, selten rot, auch elfenbeinfarben, weiss, schwarz oder mit leichten Blau- oder Grüntich. Viele Einschlüsse bleiben in ihm konserviert: Gas- oder Wasserbläschen, Rindenstücke, Ästchen, Pflanzensamen, Insekten.

Vorkommen: Borneo, BRD, Bulgarien, China, Dominikanische Republik, Frankreich, Indien, Indonesien, Italien, Japan, Jordanien, Kanada, Libanon, Litauen, Madagaskar, Mexiko, Myanmar, Neuseeland, Nigeria, Österreich, Polen, Rumänien, Schweiz, Spanien, Ungarn, USA

Seelisch: unterstützend bei Depressionen, Ängsten, Sorgen, Entscheidungsproblemen, Stottern, Weinerlichkeit, Heimweh, Nervosität; fördert Fröhlichkeit, Selbstbewusstsein, Kreativität, macht aufgeschlossen und spontan, gleichzeitig bodenständig und traditionsbewusst; gibt innere Kraft, Ruhe, Motivation, Lebensfreude; baut Widerstände ab, schafft Harmonie und Wohlgefühl.

Körperlich: wirkt besonders gut bei Fieber; lindert Gicht, Magenbeschwerden, Verdauungsbeschwerden, Blasenfunktionsstörungen sowie Krankheiten von Leber, Nieren sowie Gallenblase; hilft bei Bauchschmerzen, Verstopfung und Übelkeit; Wirkt positiv auf Muskeln, Gelenke und Knochen wirken, insbesondere bei Rheuma, Arthritis, Arthrose, Gliederschmerzen, Karpaltunnelsyndrom, Nackenverspannungen, Rückenschmerzen, Entzündungen an den Sehnen, Nerven und Gelenken; regt den Stoffwechsel an und stärkt den Herzmuskel; wird häufig gegen Hautkrankheiten eingesetzt, so z.B. bei stoffwechselbedingten Hautstörungen, fast allen Hautkrankheiten sowie Allergien, auch bei Juckreiz, Warzen, Furunkeln, Schuppenflechte, Ekzemen, Pusteln und Pickeln; hilft gegen Atemprobleme verursacht durch Katzenhaarallergie, Pollenallergie, Asthma, Heuschnupfen oder Infektionen; hilft bei Entzündungen des Mund- und Rachenraums; erleichtert das Zahnen bei Kindern; fördert die Selbstheilungskräfte und die Wundheilung, wirkt entzündungshemmend und hilft bei Grippe, Diabetes, Kopfschmerzen, Schilddrüsenbeschwerden, Temperaturempfindlichkeit, Epilepsie, Schwangerschaft und bei der Zeckenabwehr



Anwendung: Auf die schmerzende Stelle auflegen oder aufkleben oder in der Hosentasche tragen, als Kette oder Armband tragen, als Bernsteinwasser verteilt über den ganzen Tag trinken. Herstellung von Bernsteinwasser: Bernstein etwa 2 Stunden in einen Krug mit Wasser einlegen. Kontinuierliches Ansetzen durch wiederholtes Neubefüllen des Kruges ist möglich.

Pflege: Einmal wöchentlich unter fließendem lauwarmen Wasser reinigen (keine Seife) und zum Aufladen in die Sonne legen oder offen tragen.