Himmel und Erde
Schule und Praxis • Entdecke dich selbst
Himmel
Susanne Lüscher
+41 79 511 5347
susanne@himmelunderde.li
Unterdorfstrasse 9
5722 Gränichen
www.himmelunderde.li
Erde
Bruno Lüscher
+41 79 438 3015
bruno@himmelunderde.li

Aktinolith

Beschreibung: Farbe graugrün, grasgrün oder smaragdgrün bis dunkelgrün

Vorkommen: Australien, Brasilien, Bulgarien, China, BRD, Italien, Kanada, Korsika, Madagaskar, Norwegen, Österreich, Polen, Schweiz, Schottland, Tansania, Tschechien, Uganda

Organwirkung: Leber, Niere

Seelisch: wirksam bei Ängsten und Entscheidungsschwierigkeiten; bringt eigene Fähigkeiten ins Bewusstsein; unterstützt das Selbstwertgefühl und die Selbstachtung; ermöglicht innere Ausgeglichenheit; stärkt die Geduld und das Gespür für den richtigen Zeitpunkt; erleichtert Kurskorrekturen im Leben; fördert die Bewusstheit und das Verständnis für Abweichungen vom eigentlichen Ziel; stellt die Verbindung zum inneren Kind wieder her; macht instinktsicher im Handeln, erleichtert Entscheidungen und die Festlegung von Prioritäten; unterstützt bei geistiger Neuorientierung; erleichtert die Definition neuer Ziele sowie deren konsequente Umsetzung; verbessert das Konfrontationsvermögen; erleichtert es, unangenehme Herausforderungen anzunehmen

Körperlich: regt die Leber- und Nierentätigkeit an; wirkt anregend auf Stoffwechsel, Entgiftung und Ausscheidung; hilft, die körperlichen Bedürfnisse bezüglich Essen und Bewegung besser zu erfüllen; verhilft zu mehr Spannkraft, Ausdauer, Antrieb und Energie; löst Verkrampfungen und erhöht die Belastbarkeit

Anwendung: Als Anhänger über dem Herzchakra tragen, als Kristall direkt auf die betroffenen Körperstellen aufkleben (besonders im Bereich der Nieren); als Trommelstein in der Hosentasche tragen; als Aktinolith-Wasser trinken, Als Essenz tropfenweise einnehmen; als Kristallgruppe zur Meditation aufstellen

Pflege: Einmal wöchentlich unter fliessendem lauwarmen Wasser reinigen (keine Seife) und zum Aufladen während 8 Stunden auf eine Amethysten-Druse legen.