

**Himmel und Erde**  
Schule und Praxis • Entdecke dich selbst

<b>Himmel</b> Susanne Lüscher +41 79 511 5347 susanne@himmelunderde.li	Unterdorfstrasse 9 5722 Gränichen www.himmelunderde.li	<b>Erde</b> Bruno Lüscher +41 79 438 3015 bruno@himmelunderde.li
---	--	---

## Ägirin



**Beschreibung:** Farbe dunkelgrün bis grünschwarz, auch rotbraun oder braunschwarz. Bildet häufig tafelige oder langprismatische Kristalle.

**Vorkommen:** BRD, Grönland, Grossbritannien, Guinea, GUS, Italien, Kanada, Kenia, Nigeria, Norwegen, Portugal, Rumänien, Schweden, USA.

**Organwirkung:** Nerven, Sehnen, Knochen

**Seelisch:** Unterstützt Selbstakzeptanz, gibt die Stärke, sich selbst treu zu sein. Kann blockierte Gefühle lösen sowie eigene Einstellungen und Vorstellungen überprüfen und akzeptieren helfen. Kann gegen Mobbing eingesetzt werden, macht geduldig, bringt erstarrte Gefühle ins Fließen und verbessert so die persönliche Integrität. Ist hilfreich bei Beziehungsproblemen, Trennung und Trauer. Unterstützt bei der Ausrichtung auf die wesentlichen Ziele.

**Körperlich:** Hilft sehr gut bei Nerven- und Muskelschmerzen, insbesondere bei Schmerzen der Lendenwirbelsäule und der Schultern, aber auch bei Überbelastung der Gelenke. Sorgt für schnelle Linderung bei Verspannungen. Kann Fersensporn zurückbilden. Wird zur Narbenentstörung (auch bei Operationsnarben) eingesetzt.

**Anwendung:** Auf die schmerzende Stelle auflegen oder aufkleben oder in der Hosentasche tragen.

**Pflege:** Einmal wöchentlich unter fließendem lauwarmen Wasser reinigen (keine Seife) und zum Aufladen während 8 Stunden auf eine Amethysten-Druse legen.