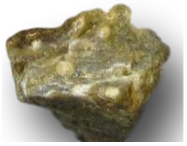
Die 5-Elemente-Mischung

Aus Michael Gienger, Joachim Goebel – Wassersteine, Verlag Neue Erde, 6. Auflage 2010


Ozeanachat

Chalcedon blau

Amethyst

Rosenquarz

Versteinertes Holz

Diese Mischung besteht aus 5 Quarzen, die innerhalb ihrer Kombination jeweils ein Element nach der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) repräsentieren. Die chinesische Medizin versteht Gesundheit als Wandlungsfähigkeit, als die Fähigkeit, mit veränderten Situationen umzugehen. Krank werden wir nur dann, wenn wir nicht mehr wandlungsfähig sind. Völliger Stillstand bedeutet den Tod.

Jede Wandlung im Leben, ob klein oder gross, durchläuft 5 Phasen: Das Holz (Phase des Beginns), das Feuer (Phase der Ausdehnung), Die Erde (Phase des Gleichgewichts), das Metall (Phase des Zusammenziehens) und das Wasser (Phase des Beendens). Wandungen verlaufen harmonisch, wenn es in keiner Phase Störungen gibt. Daher wurden die Steine der 5-Elemente-Mischung so gewählt, dass sie einerseits Störungen in den fünf Wandlungsphasen aufheben können und andererseits gut miteinander harmonisieren.

- Wandlungsphase Holz
  Ozeanachat als Stein für das «Prinzip Hoffnung», für Erneuerung, Aufbau und Regeneration
- Wandlungsphase Feuer
  Rosenquarz als Stein der Liebe, Herzlichkeit, Lebensfreude, Sinnlichkeit und Sexualität
- Wandlungsphase Erde
  Versteinertes Holz als Stein des Ausgleichs, der wandelbaren Stabilität und festen Verwurzelung
- Wandlungsphase Metall
  Amethyst als Stein für inneren Frieden und Meditation sowie für Wachheit und Bewusstheit
- Wandlungsphase Wasser
  Blauer Chalcedon als Stein innerer Beweglichkeit und unablässig fliessender Lebenskraft

Himmel
Susanne Lüscher
+41 79 511 5347
susanne@himmelunderde.li
Unterdorfstrasse 9
5722 Gränichen
www.himmelunderde.li
Erde
Bruno Lüscher
+41 79 438 3015
bruno@himmelunderde.li

Diese Mischung hält vital und gesund, führt zu einer wohltuenden Balance von Aktivität und Entspannung und bringt eine positive Lebenshaltung. Dadurch wird sie zu einer «Allround-Mischung», die praktisch in allen Lebenslagen unterstützend wirken kann. Darüber hinaus lässt sich die 5-Elemente-Mischung mit Hilfe des Geschmackssinns diagnostisch einsetzen: Für jede Wandlungsphase gibt es einen typischen Geschmack, der beim Trinken dieser Mischung unverkennbar anzeigt, welches Element wir im Moment am meisten benötigen.

- Benötigen wir Holz, schmeckt das Wasser sauer
- Benötigen wir Feuer, schmeckt das Wasser bitter
- Benötigen wir Erde, schmeckt das Wasser süss
- Benötigen wir Metall, schmeckt das Wasser scharf oder metallisch
- Benötigen wir Wasser, schmeckt das Wasser (leicht) salzig

Die jeweiligen Geschmacksempfindungen stimmen exakt mit den Überlieferungen der TCM und den bei den jeweiligen Personen zu beobachtenden Symptomatik überein. Dies ist eine deutliche Bestätigung, dass diese Mischung tatsächlich alle fünf Elemente repräsentiert und in Balance bringt.